



The Guided Gypsy

April 2010



Creator



I am sitting here watching the trees sway and dance in the wind in Vancouver and I am reminded that we are the creator of our lives. Many have been able to ignore the fact but very soon that will no longer be possible, it will become more and more obvious to us, that we create our reality. In fact we all live in different realities, that interconnect. The only thing that keeps us grounded in our chosen

reality, is our logic and ego, telling us what is true and what isn't. We have the ability to create anything we can imagine once we move past our ego and logic. The stumbling block for most of us is our ego and logic that is constantly telling us what the truth is for our selves.

Imagine what you could create if you were able to get your logic and ego on board with you. I think some of the fear around this is that some might create nasty things. I truly believe that we are all great people and when we get to the level where we are consciously creating, we are living at a much higher vibration that is love based and connected to the oneness, knowing that what we do we do to the whole including ourselves.

Begin this change today by telling yourself I am the creator of my life! Own it and then forgive yourself for the creations you don't like and start visualizing what you do want to create.

The difficult part can be when your five senses are registering all kinds of stuff that doesn't look like what you want, your logic will then try to convince you that you have things wrong and the unwanted is your reality. You will need to keep reminding it that you are choosing a new reality and keep on with seeing and feeling it the way you want it to be. Not an easy task, as we have come to believe whatever our logic tells us is the truth, this will no longer work or take you where you want to go.

Today is a whole new program, reminds me of my computer and the internet, things change so rapidly it is difficult to keep up with all the changes, I am constantly having to learn new ways and teach myself how to use them. The rate of change is amazing at the moment, impossible to keep up using our old systems. So get with the new wave own your creations and consciously become the creator that your are!

Times are changing rapidly, same, same no longer works!

Embrace the new and let go of the old, it makes life much easier!

Let yourself flow and trust in the universe, creating heaven right here on earth!

All is possible at this moment in time, believe in the previously unbelievable.

Love, light, magic and miracles, Hugs, The Guided Gypsy

Believing



Create!

*Let the energy flow!
Release the old ways!
They are no longer working!
Today is a new day
Full of possibilities!
You are the creator!*

*Be clear on what you want to create.
Let your logic know you are embracing the new!
And no matter what it looks like,
You do know what you are doing!
Namaste*

Creating Vision

Creating!

We are powerful beings of the light!

We are no longer able to stay small and live here on earth, the time has come to own our power and our greatness. We are all blessed with abundance and many talents.

It is important at this time that we shine as who we truly are, we need to create a complete tapestry and if we are too much the same we create no picture at all upon our tapestry, just a bunch of sameness.

All fits together perfectly when we embrace our deepest desires and connection to our true self.

Each person is a beacon of love, if they are not, then they are not shining their true selves.

We are all made in the essence of love and have a great capacity to love and forgive ourselves and others, until we realize this though we are unable to create the lives we want.

Most of us want someone else to do it for us, to take away the pain and the unhappiness, this is not possible as it is us that are creating it in the first place often without knowing it.

It is not easy to take responsibility for all of our creations, as the logic asks why would we create something so awful, yet we do so that we may learn from it and move ourselves in a different direction.

There is so much to be thankful for in our lives and so much yet to live and create.

I look forward to the day we all become conscious beings, creating the most magnificent world!

It is on its way even if your logic tells you otherwise.

Call me the eternal optimist, but I enjoy my life and feel good knowing even better is coming!

Exercise

This month we are going to take control back from our logic and work on becoming more conscious beings.

Practice being your own best observer, do not judge or criticize, just watch!

Pay attention to what your logic is telling you, is it supporting you in your new beliefs or is it telling you what you should believe or what is real or the truth.

Don't punish your logic, just gently remind it that you are doing things in a new way, ask it to have patience with you while you make this change. Let it know that you are safe and that everything is ok, you are just making some adjustments and they look a little different, you are alright though.

If you keep working with this, you will find new things begin to happen, pay attention to the little things, they are what will add up to the big changes.

You can do this with any area of your life, just remember that you can't change someone else but you can see them behaving in different ways towards you but you must be patient and not push them to change in the physical world, you must instead be patient and wait for the change to happen.

Treat yourself how you want to be treated and treat others how you want to be treated and you will begin to see the changes.

I would work first though on things for yourself, the rest will fall into place and everyone will want to know what you are doing to create these changes!

You are a dynamic, being of the light, you have the ability to create a new reality for yourself.

Go ahead and create your dreams, just be patient with yourself, these are huge changes.

Find support if you need it, to remind you and keep you focused on what you are doing, especially if your old world threatens to overwhelm you!

Affirmation: *I am a powerful creator! I take charge of my existence, taking my logic in hand and guiding it to a new way of doing and seeing things. I create the life I have previously only dreamed of! I am a magnificent being of the light! And so it is!*



Creating Conscious Living

On the Fore Front!

Yes, things are still in a state of change, I think this will be inevitable for the next while as we transition. The secret to surviving it all is being willing to change with it and not thinking the old way is the right way. Many of the ways in which we previously did things will not work for us as they did before, we will not get the same results.

So rather than be frustrated with this, look for new ways to do things. There is a great deal of new information available now and yes we must change in order to keep up.

The internet provides us with so much information these days that we could not possibly know it all but instead we pick and choose what works for us or what we want to know. This is much like making our choices from the universe, so much is available to us now that we couldn't possibly incorporate it all into one life so we need consciously choose what we do want in our lives.



All is possible consciously make your choices!

Gypsy Guidance

This month's guidance.

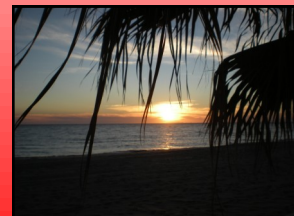
I am tired of the same old, same old, I want to create something new in my life but I am stuck, any suggestions?

It is easy for us to create the same old, same old, it is often difficult to create something new, as our logic finds it easiest when we do the same routines over and over again. The logic knows how to keep us safe in this instance, our logic doesn't like it when you step out the gate to the unknown, it suddenly feels as though it needs to be on alert at all times in order to keep us safe. It is much like having a fenced yard for your child or allowing your child to roam free in the city. When your child is in the yard you feel they are safe and you can go about doing other things, but when your child is out roaming around you would worry more and have to take time to pay attention to what your child is doing. It is easier when you can trust and get other things done, it is not so easy when we constantly have to be at the alert. This is why it is important to learn to trust the universe to help us feel safe.

I would start by letting your logic know that you are choosing to trust you are ok as you embrace new ways and new ideas.

You may have to remind your logic of this over and over again before it believes you! Patience though it is worth it!

If you have a question please write to me at janice@guidedgypsy.com. I will answer it in the newsletter, without any reference to you.



Creando Visión

Creando!

Somos Seres Poderosos de Luz!

Ha llegado el momento de adueñarnos de nuestro Poder y Grandeza. Hemos sido bendecidos con muchos dones. Por eso es importante que en éste momento te permitas ser quien realmente eres y saques a la luz tu verdadero Yo. Necesitamos de la individualidad de cada quien para crear un todo armonioso y diverso. Si todos fuéramos iguales solamente seríamos capaces de crear más de lo mismo.

Todo armoniza perfectamente cuando aceptamos y celebramos nuestros deseos más profundos y nos conectamos con nuestro verdadero Ser.

Cada persona emana amor, quien no lo hace, es porque no está aceptándose y dejando actuar a su verdadero yo. Todos fuimos hechos con la esencia del amor y todos tenemos la gran capacidad de amar y perdonarnos, a nosotros mismos y a los demás. Cuando aceptemos esta afirmación, seremos capaces de crear la vida que queremos vivir.

La mayoría de nosotros quiere que alguien más nos ame y/o nos perdone para quitarnos el dolor o la infelicidad que sentimos. Pero para ser felices, es necesario reconocer que nosotros mismos, sin darnos cuenta, hemos creado esos sentimientos dolorosos.

No es fácil asumir la responsabilidad de todas nuestras creaciones. Sobre todo cuando lógicamente pensamos: “Y porque habría yo de crear algo tan horrible para mí?”. En realidad sí lo creamos, inconscientemente lo hacemos para que podamos aprender de esas situaciones, crecer y avanzar en una dirección diferente.

Hay tanto que agradecer en nuestra vida y mucho todavía por vivir y crear.

Personalmente tengo la esperanza de que un día todos nos convirtamos en seres conscientes, para así juntos crear el mundo más maravilloso en el que podamos vivir. Ya viene ese día, solo que la lógica nos hace pensar que no es así. Podrás llamarme la eterna optimista, pero siendo así es como disfruto mi vida y se siente muy bien saber, que lo mejor está por venir!.

Ejercicio

Este mes vamos a tomar control de nuestros pensamientos y nos enfocaremos en hacernos más conscientes. Primero ponte mucha atención y obsérvate. No te juzgues, no te critiques, simplemente obsérvate!

Presta atención a tus pensamientos y date cuenta si tu mente te está jugando el juego de lo que “*deberías pensar, crear o aceptar porque es la realidad o así dicen que es correcto*”.

No te castigues por seguirle el juego a la mente cuando te des cuenta que caes en tus viejos pensamientos, simplemente recuérdate que estás haciendo las cosas de una manera diferente. Hazle saber a tu mente que estás actuando bien y que estás a salvo y seguro. Solamente estás haciendo algunos ajustes que podrían parecer muy diferente a lo que acostumbrabas, pero de igual manera estás bien.

Si practicas poner atención a tus pensamientos, a pensar y actuar de manera diferente, verás que cosas extraordinarias te empiezan a pasar. Pon atención a cada pequeño detalle, la suma de todos estos, crearán el gran cambio. Hazte consciente en cualquier área de tu vida y crea los cambios que necesitas para sentirte bien contigo mismo, *recuerda que no puedes cambiar a otras personas*, al crear el cambio en ti notarás como el comportamiento de los demás hacia ti también cambia. Se paciente y no trates de forzar los cambios, mantente consciente y ve que pasa. Trata a los demás como deseas ser tratado y empezarán a ver cambios. Tal vez se manifiesten de tal forma que solamente tú puedas notarlos, principalmente en cómo te sientes. Eventualmente los demás también los notarán y te preguntarán que es lo que estás haciendo para estar y verte tan maravillosamente bien!

Tu eres un Ser Divino de Luz y tienes la capacidad y habilidad para crear tu nueva realidad.

Así que crea tus sueños y hazlos realidad. Se paciente, pues estos cambios, son grandes!

Busca el apoyo que necesites para mantenerse enfocado en lo que estás haciendo, especialmente si tus viejas ideas, esas que ya no te funcionan, reaparecen.

Afirmación: *Yo Soy un Creador Poderoso! Estoy a cargo de mi existencia, trabajo con mi lógica y mi mente guiándola a una nueva forma de pensar, ver y de hacer las cosas. Ahora Yo Creo y Vivo la Vida que antes era solamente capaz de soñar! Soy un Ser Magnífico de Luz! Y así es!*

Español



CeCi Heredia **Crear y Creer!**

Que emocionante es cuando me pongo a visualizar y me adueño de la creencia de que puedo crear todo lo que quiero, necesito, sueño y anhelo. En una de éstas estaba hace poco tiempo y de repente, apareció un diablito en mi hombro y me susurró “*Y te quedarás soñando, síguele si quieres, pero no te va a llegar*”. De alguna manera y sin darme cuenta le cedí mi Poder a ese diablito y peor aún, le creí. Entonces, con esa creencia, obviamente empecé a ver como todo lo que ya había creado y me estaba llegando Zaz! se me derumbó. No les puedo yo explicar el sentimiento de frustración que me invadió.

Mi mente inmediatamente me dijo “*Hey, por acá, te estás alejando del camino que ya conoces, tal vez no sea lo que tú quieras, pero ya sabes cómo es*” y quise volver a hacer las cosas como antes. Pero tampoco me funcionó. Entré en crisis con mi dilema. Por una lado, creo profundamente que yo soy la Creadora de mi vida y que tengo el Poder de crear la vida que sueño. Por el otro, la “realidad” es que “no veo la manera en cómo me va a llegar y tampoco veo para cuando”. Desesperación, frustración, hasta cierto punto enojo, decepción y miedo fue lo que sentí. Y qué creen? Las cosas no mejoraron.

Siempre he sido una persona de mucha Fe, pero eso también se me olvidó. El Universo es tan maravilloso y vaya que ahora compruebo que todo lo que yo creo consciente e inconscientemente tiene una razón. La clave para mí, en ésta situación de no saber para qué lado apuntar, me hizo volver a lo básico. Y qué es lo básico? Pedir! Si! dije “A ver a ver, cómo que no funciona esto que en el fondo de mi corazón sé que sí”. Una vez más me puse a hacerme consciente con más detalle de mi entorno. Si todo lo que pasa y todos los que están en mi vida son mi reflejo, pues a observar se ha dicho. Tomé mi tiempo de silencio para meditar y pedí al Universo que me enviara ayuda, que yo necesitaba quien realmente me quisiera ayudar”. Inmediatamente me respondió! Increíble pero cierto, en menos de una hora recibí una llamada, a los pocos minutos otra. Poco más tarde alguien me recordó que Yo tengo Fe! y Así es! Todo empezó a fluir de nuevo!

Caí en cuenta que lo que YO había hecho era bajar mi vibración! que me estaba dejando arrastrar por viejas ideas, por sentimientos que no eran amorosos y que no me estaban ayudando y que me estaban bloqueando! Me quedé cómoda y dejé de hacer lo que a mí me toca, que es trabajar en mí y en mis cambios, escuchar mis propios mensajes y Creer! Creer! Creer!.

Esa vibración maravillosa que nos mantiene activos y positivos *Si Funciona*. Los sentimientos que alimentamos con pensamientos negativos No nos ayudan! Hoy agradezco al Universo (Dios para mí) esta lección, porque algo tan básico y tan fácil, lo dejé de lado y me tambaleó. Lo bueno es que ahora tengo las herramientas y ayuda para retomar mi camino y no dejar pasar mas tiempo del necesario para darme cuenta. Sé y afirmo que todo lo que sueño, todo lo que quiero y anhelo está en camino y lo voy a recibir. Dejo eso en manos del Universo a su manera y tiempo. Mientras me dedico a hacer lo mío. Disfrutar de la vida y honrar mi viaje.

Tengan un excelente mes! no se limiten cuando sueñen y crean con el corazón que Sí pueden tener todo lo que quieren, porque Así es! Arriba Vibración! Arriba Corazón!

Besos, abrazos, luz y mucho amor!

Ce Cihuatl Heredia

ceci@universalenergycoaching.com